

Stress Rekord

Vom Entwurf zur erstmaligen Erprobung des Lernspiels

Der Prototyp des Lernspiels „Stress-Rekord“ ist fertiggestellt und wird erstmalig von der Zielgruppe erprobt. Der/die Spieler/in befindet sich in der Rolle der Pflegedienstleitung eines fiktiven Pflegebetriebs und übernimmt die Aufgabe des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

Am 28. Juni 2018 fand der Auftaktworkshop zur Erprobung des Lernspiels beim Projektpartner Trägerwerk Soziale Dienste wohnen plus... gGmbH (TWSD) statt. Die Zielgruppe der Weiterbildung sind Pflegedienstleitungen aus den ambulanten Pflegebetrieben der TWSD. Während des Workshops erhielten die Teilnehmenden eine inhaltliche Einführung in das Thema BGM sowie eine Einführung in das Lernspiel selbst. In einer 8-wöchigen „Spielphase“ haben die Führungskräfte Zeit, sich selbstständig mit den Lerninhalten des Spiels auseinanderzusetzen. In einem anschließenden Abschlussworkshop wird das Gelernte gefestigt und in die eigene praktische Arbeit transferiert.



Die TWSD entwickelt ein BGM-Konzept für die ambulante Pflege zur Implementierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements. Bei der Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen Süd gGmbH (AuL) wird das Lernspiel als Bestandteil des jeweiligen Lehrplans in bestehende Weiterbildungen implementiert. Die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. (SLfG) sieht vor, eine Informationsstelle für BGM bei kleineren und mittleren Unternehmen zu schaffen. Die SLfG begibt sich damit in eine Lotsen- und Beratungsfunktion für Interessierte.

Besuch von Fachtagungen

Am 21. und 22. Juni 2018 fand in Heidelberg die Meilensteintagung „Arbeit 4.0 erfolgreich umsetzen – Herausforderung Praxistransfer“ des BMBF-Förderschwerpunktes statt. Im Mittelpunkt der Tagung stand die Diskussion, wie ein erfolgreicher Praxistransfer gelingen kann und welche Lösungen bestehen, um Konzepte nachhaltig zu verankern. Das Stress-Rekord-Team führte hierbei einen Workshop mit LEGO® Serious Play® durch. Mit Hilfe der Methode wurden Herausforderungen des Praxistransfers analysiert sowie Ansätze für einen erfolgreichen Transfer entwickelt.



Transferkonzept im Projekt

Ein Arbeitspaket des Projektes „Stress-Rekord“ beinhaltet die Erstellung eines Transferkonzepts, welches beschreibt, wie das Spiel innerhalb der Projektlaufzeit bei den Praxispartnern umgesetzt werden soll und wie Projektergebnisse nachhaltig verankert werden können.

Des Weiteren führt die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) seit 2017 eine Fachtagungsreihe mit dem Titel „Pflege. Wille. Wirklichkeit.“ in Dresden durch, an welcher das Stress-Rekord-Team im April 2018 teilnahm, um das Projekt im Rahmen des Workshops „Gefährdungsbeurteilung“ vorzustellen, sowie mit den Teilnehmenden in den Austausch zu gehen.